Lugar	Atención Sociosanitaria Transitoria Memoria y Saber
Fecha	30/12/2025
Tema	Prevención de Infecciones Respiratorias (IRA)
Desarrollo	Se realiza socialización con el talento humano que tiene contacto directo con las personas mayores de la unidad Sociosanitaria Memoria y Saber con el objetivo de prevenir infecciones respiratorias teniendo en cuente el factor climático que se esta presentando en el momento y el cambio de ambiente de un área **¿Cómo prevenir las infecciones respiratorias?** • Garantizar esquema completo de vacunación especialmente en menores de 1 año y adultos mayores de 60 años. • Fortalecer el lavado de manos con agua y jabón varias veces al día. • Limpiar y desinfectar los utensilios usados por las Personas Mayores. • Evitar los cambios bruscos de temperatura, cubriendo nariz y boca al salir de lugares cerrados. • Evitar el consumo de cigarrillo y el contacto con personas fumadoras. • Si presenta síntomas respiratorios use tapabocas, pañuelos desechables y lávese las manos con mayor frecuencia. • Cubra la boca con el antebrazo al toser o estornudar. Adicional a ello, se deben intensificar los cuidados en aquellos que tienen antecedente de afectaciones pulmonares y con uso de oxígeno permanente, hospitalizaciones previas, esquemas de vacunación incompletos y desnutrición o riesgo de tenerla, lo anterior, dado que dichos factores incrementan el riesgo de Infecciones Respiratorias. • Lávese las manos con agua y jabón varias veces al día, especialmente: **Antes de:** • Preparar o comer alimentos. • Tocarse los ojos, la nariz o la boca. **Después de:** • Ir al baño, jugar, tocar mascotas, toser, estornudar o sonarse. • Cambiar un pañal.

Consulte inmediatamente al médico si un niño o persona (de cualquier edad) presenta los siguientes signos de dificultad respiratoria:

- Se le hunden las costillas al respirar
- Esfuerzos Respiratorios
- Boca morada o punta de dedos morados
- Eleva los hombros para respirar
- Si escucha un pito durante su respiración

Recomendaciones diurnas para el manejo del refriado:

- Se recomienda ventilar el área de descanso una vez al día.
- En caso de cohabitar con múltiples integrantes de la familia en un mismo espacio y presentar tos o congestión nasal, use tapabocas (cubriendo totalmente nariz y boca) de igual manera refuerce lavado constante de manos.

Recomendaciones nocturnas:

- Evite el uso de vaporizaciones con hierbas o esencias (la exposición a olores fuertes) pueden generar mayor congestión nasal, tos o dificultad para respirar.
- Evite el uso de calentadores, los cambios de temperatura bruscos pueden emporar el cuadro clínico.
- En caso de requerir salir en horas de la noche, haga énfasis en la protección de boca y nariz.

Se recomienda adoptar las siguientes medidas preventivas frente a la IRA:

- Uso de tapabocas en caso de presentar síntomas o contacto con personas sintomáticas.
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón o uso de gel antimaterial.
- Etiqueta de tos: cubrir boca y nariz con el antebrazo o un pañuelo desechable, desecharlo adecuadamente y lavar las manos inmediatamente.
- Completar esquemas de vacunación, especialmente aquellos relacionados con la prevención de enfermedades respiratorias.
- Evitar el contacto cercano con fumadores y con personas que presenten síntomas respiratorios.
- Mantener espacios ventilados, promoviendo la circulación de aire fresco en oficinas y áreas comunes.
- Informar oportunamente sobre cualquier condición de salud que pueda implicar riesgo de contagio para los demás.

- Acudir a los servicios de salud en caso de presentar signos de alarma.
- Socializar estas medidas con la comunidad en general.

Se anexa formato de asistencia de talento humano a quien se le realiza socialización de Prevención de Infecciones Respiratorias (IRA).







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gerson Orjuela Herrera	Enfermero	Subdirección para la vejez / Sociosanitario Memoria y Saber

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Uso de tapabocas	Talento Humano Sociosanitaria	Continuo

Próxima reunión	No aplica
Elaboró	Gerson O. Orjuela H. – Enfermero

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Prevencion de Infecciones Respiratorias 2. Lugar o Localidad o Sede: Memoria y Saber 3. Fecha y hora: 30/12/2025

4. Nombre responsable: Carmen Arguello 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Patricia Garcia Lopez	CC	1001276661	SS memoria y saber	Aux Enfermeria	Contratista	dianapgarcial@hotmail.com	3016461087	DianaLopez
2	Nicolas Alvarez Hernandez	CC	1001277052	SS memoria y saber	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Alvarez Hernandez Nicolas	3203206207	Alvarez H C
3	Maricela Bonilla T	CC	1022951596	SS memoria y saber	Aux enfermera	contrato ta	marbontorres@hotmail.com	3184598882	Maricela B
4	Luz Dary Pavela G	CC	52752117	SS Saber memoria	Aux Enfermeria	Contratista	luzdary pavela g@gmail.com	319 755 2150	Luz P
5	Luz Dary Urrego R	CC	52117049	SS memoria saber	Aux Enfermera	Contratista	Urrego703@gmail	3213332401	Luz U.
6	[illegible]	CC	[illegible]	SS [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7	Mariana Arita	CC	1010005267	memoria y saber	Psicologia	contratista	mariana arita@gmail.com	3045308186	[illegible]
8	Maria Angela Martinez	CC	52444908	memoria y saber	G. Documental	Contratista	[illegible]	3213207433	[illegible]
9	Angelka Palacios	CC	52486980	Memoria y Saber	Fisioterapia	Contratista	angelkamariana [illegible]	3202199522	[illegible]
10	Elvin Morales	CC	80132906	[illegible]	Tallerista	Contratista	[illegible]	3004773845	[illegible]
11	Angie Rincon Lizcano	CC	1000142924	SS memoria y saber	Tec. administrativo	Contratista	angierincon [illegible] gmail.com	311 453 3183	[illegible]
12	Angie Camila Castillo	CC	1000971977	memoria y saber	TE.C Ambiental	Contratista	[illegible]	3123465150	Angie. C
13	Carmen Orquela	CC	79879403	[illegible]	Enfermera	Contratista	[illegible]	3208996	[illegible]
14	Laura Xiomara Parra Cuca	CC	1066020033	SS memoria y saber	Coordinadora	Contratista	[illegible]	3015805217	[illegible]
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner